



|                         | Montag<br>17.01.2022  | Dienstag<br>18.01.2022   | Mittwoch<br>19.01.2022   | Donnerstag<br>20.01.2022  | Freitag<br>21.01.2022   | Samstag<br>22.01.2022   | Sonntag<br>23.01.2022  |
|-------------------------|---|--|--|---|---|---|--|
| <b>Vollkost</b>         | Schnippel-<br>bohnen<br>mit<br>Mettendchen<br><small>ighja23</small><br><b>Soße</b><br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Pfirsich-<br>kompott | Broccolicreme<br>-suppe <sup>ag</sup><br><br>MILCHREIS<br>mit heißen<br>Kirschen | Steckrüben-<br>eintopf<br>mit Fleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>QUARK-<br>SPEISE | dicke Rippe<br>auf<br>geschmorten<br>Weißkohl<br><b>Soße</b><br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-<br>PUDDING        | Fischfrikadelle<br><small>ac</small><br><b>Senfsoße</b><br>Gurkensalat<br>Bratkartoffeln<br><br>Götterspeise <sup>1</sup> | Laucheintopf <sup>f</sup><br>mit<br>Hackfleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>BANANEN-<br>PUDDING         | klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>Kasslerbraten <sup>fil</sup><br><small>2</small><br><b>Soße</b><br>Sauerkraut<br>Kartoffeln<br><br>Rhabarber-<br>grütze |
| <b>Leichte Vollkost</b> | Leberkäse <sup>248aj</sup><br>auf grünen<br>Bohnen<br><b>Soße</b><br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Pfirsich-<br>kompott                   | Broccolicreme<br>-suppe <sup>ag</sup><br><br>MILCHREIS<br>mit heißen<br>Kirschen | Steckrüben-<br>eintopf<br>mit Fleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>QUARK-<br>SPEISE | Hähnchen-<br>schnittzel <sup>ac</sup><br>buntes<br>Gemüse<br>Sahne-<br>kartoffeln<br><br>SCHOKO-<br>PUDDING | mehlierter<br>Fisch<br><b>Senfsoße</b><br>Gurkensalat<br>Kartoffeln<br><br>Götterspeise <sup>1</sup>                      | bunte<br>Käsesuppe <sup>i18</sup><br>mit<br>Hackfleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>BANANEN-<br>PUDDING | klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>Kasslerbraten <sup>fil</sup><br><small>2</small><br><b>Soße</b><br>Bohnen<br>Kartoffeln<br><br>Rhabarber-<br>grütze     |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                            |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff              | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen (Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                 | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |



|                         | Montag<br>24.01.2022  | Dienstag<br>25.01.2022   | Mittwoch<br>26.01.2022   | Donnerstag<br>27.01.2022   | Freitag<br>28.01.2022  | Samstag<br>29.01.2022   | Sonntag<br>30.01.2022   |
|-------------------------|---|--|--|--|--|---|---|
| <b>Vollkost</b>         | Vollkornbratling<br><b>Tomatensoße</b><br>Selleriesalat<br>Kartoffelpüree <sup>9</sup><br><br>Kirschkompott | Hähnchenfilet<br>„Indisch“<br>an<br><b>Currysoße</b><br>Broccoli<br>Reis<br><br>JOGHURT-<br>SPEISE | Graupen-<br>eintopf <sup>i</sup> mit<br>Fleisch <sup>24</sup> - und<br>Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>ERDBEER-<br>PUDDING | Hackbällchen<br>„nach Zigeuner<br>Art“<br>Salatbeilage<br>Kartoffelpüree <sup>9</sup><br><br>VANILLE-<br>PUDDING | Fischfilet auf<br>Blattspinat<br><b>in Rahm</b><br>Kartoffeln<br><br>Götterspeise <sup>1</sup>             | Weißkohl-<br>eintopf mit<br>Kartoffel- und<br>Fleischeinlage <sup>2</sup><br><b>Brot</b><br><br>MANDEL-<br>CREME                | klare Brühe <sup>ac</sup><br><br>saftiger<br>Schweine-<br>nacken <b>Soße</b><br>Rotkohl<br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-<br>CREME |
| <b>Leichte Vollkost</b> | Vollkornbratling<br><b>Tomatensoße</b><br>Selleriesalat<br>Kartoffelpüree <sup>9</sup><br><br>Kirschkompott | Hähnchenfilet<br>„Indisch“<br>an<br><b>Currysoße</b><br>Broccoli<br>Reis<br><br>JOGHURT-<br>SPEISE | Graupen-<br>eintopf <sup>i</sup> mit<br>Fleisch <sup>24</sup> - und<br>Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>ERDBEER-<br>PUDDING | Hackbällchen<br>„nach Jäger<br>Art“<br>Salatbeilage<br>Kartoffelpüree <sup>9</sup><br><br>VANILLE-<br>PUDDING    | Fischfilet auf<br>Zucchini-<br>gemüse<br><b>Kräutersoße</b><br>Kartoffeln<br><br>Götterspeise <sup>1</sup> | Holsteiner<br>Kartoffelsuppe<br>Gemüse <sup>i</sup> - und<br>Fleischeinlage <sup>2</sup><br><b>Brot</b><br><br>MANDEL-<br>CREME | klare Brühe <sup>ac</sup><br><br>Schweine-<br>braten<br><b>Soße</b><br>Blumenkohl<br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-<br>CREME       |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                            |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff              | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen (Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                 | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |



|                         | Montag<br>31.01.2022  | Dienstag<br>01.02.2022  | Mittwoch<br>02.02.2022  | Donnerstag<br>03.02.2022   | Freitag<br>04.02.2022  | Samstag<br>05.02.2022  | Sonntag<br>06.02.2022  |
|-------------------------|---|---|---|--|--|--|--|
| <b>Vollkost</b>         | Oldenburger<br>Grünkohlterler<br>mit<br>Pinkelwurst<br><small>acgijh</small><br>Bratkartoffeln<br><br>Birnenkompott           | Möhren-<br>Ingwer-suppe <sup>a</sup><br><br>Hausge-<br>machte<br>Kartoffelpuffer<br><br>Apfelkompott  | Holsteiner<br>Kartoffeleintopf<br>mit Schweine-<br>fleisch- und<br>Gemüse-<br>einlage <sup>i</sup><br><b>Brot</b><br><br>QUARK-<br>SPEISE | Wurstgulasch <sup>aj8</sup><br>Champignons <sup>2</sup><br>Salatbeilage<br>Nudeln <sup>ac</sup><br><br>Götterspeise <sup>1</sup> | Fischragout in<br><b>Dillsoße</b> <sup>ag</sup><br>Broccoli<br>Curryreis<br><br>KARAMELL-<br>PUDDING | Linseneintopf<br>mit Fleisch <sup>2</sup> -<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>PISTAZIEN-<br>PUDDING | klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>Hühnerfrikasse<br>mit Pilzen<br>Sahnesalat<br>Kartoffeln<br><br>VANILLE-<br>CREME |
| <b>Leichte Vollkost</b> | Hähnchen-<br>ragout in<br><b>Curry-Ingwer-<br/>Soße</b> <sup>g</sup><br>Zucchini<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Birnenkompott | Möhren-<br>Ingwer-suppe <sup>a</sup><br>Kaiser-<br>schmarr`n<br>mit Rosinen<br>und<br>Nüssen <sup>acgehl</sup><br>VANILLE-<br>SOSSE<br>Apfelkompott | Holsteiner<br>Kartoffeleintopf<br>mit Schweine-<br>fleisch- und<br>Gemüse-<br>einlage <sup>i</sup><br><b>Brot</b><br><br>QUARK-<br>SPEISE | Wurstgulasch <sup>aj8</sup><br>Champignons <sup>2</sup><br>Salatbeilage<br>Nudeln <sup>ac</sup><br><br>Götterspeise <sup>1</sup> | Fischragout in<br><b>Dillsoße</b> <sup>ag</sup><br>Broccoli<br>Curryreis<br><br>KARAMELL-<br>PUDDING | Möhreneintopf<br>mit Fleisch <sup>2</sup> -<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>PISTAZIEN-<br>PUDDING | klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>Hühnerfrikasse<br>mit Pilzen<br>Sahnesalat<br>Kartoffeln<br><br>VANILLE-<br>CREME |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                                |                       |                        |                        |                  |                |                 |
|--------------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff                  | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt    | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                    | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen<br/>(Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse      | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                     | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l=               | m= Lupine      | n= Weichtiere   |



|                         | Montag<br>07.02.2022  | Dienstag<br>08.02.2022   | Mittwoch<br>09.02.2022   | Donnerstag<br>10.02.2022   | Freitag<br>11.02.2022  | Samstag<br>12.02.2022  | Sonntag<br>13.02.2022   |
|-------------------------|---|--|--|--|--|--|---|
| <b>Vollkost</b>         | dicke Bohnen<br>in <b>Rahm</b><br>Mettendchen<br>Kartoffeln<br><br>Obstsalat  | Nudeln <sup>ac</sup><br>„Bolognese“<br>mit<br>Hackfleisch-<br>soße<br>Salatbeilage<br><br>SCHOKO-<br>PUDDING     | Kohlrabieintopf<br>mit Fleisch <sup>2-</sup><br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>ORANGEN-<br>PUDDING <sup>1</sup> | geschmorte<br>Kohlroulade<br><b>Specksoße</b><br>Kartoffelpüree <sup>g13</sup><br><br>Götterspeise <sup>1</sup>                      | Eierragout<br>in <b>Senfsoße</b><br>Salatbeilage<br>Reis<br><br>KARAMELL-<br>PUDDING | Bohneneintopf<br>mit Fleisch <sup>2-</sup><br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>JOGHURT-<br>SPEISE | klare Brühe <sup>ac</sup><br><br>Tafelspitz in<br><b>Meerrettich-<br/>soße</b><br>Fingermöhren<br>Kartoffeln<br><br>rote Grütze |
| <b>Leichte Vollkost</b> | Bratwurst<br><b>Soße</b><br>Gemüse-<br>beilage<br>Kartoffeln<br><br>Obstsalat | Nudeln <sup>ac</sup><br>„Carabonara“<br>mit<br>Käsesoße <sup>16i</sup><br>Salatbeilage<br><br>SCHOKO-<br>PUDDING | Kohlrabieintopf<br>mit Fleisch <sup>2-</sup><br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>ORANGEN-<br>PUDDING <sup>1</sup> | gefüllte<br>Putentasche <sup>28acg</sup><br>Blumenkohl-<br>röschen<br>Kartoffelpüree <sup>g13</sup><br><br>Götterspeise <sup>1</sup> | Eierragout<br>in <b>Senfsoße</b><br>Salatbeilage<br>Reis<br><br>KARAMELL-<br>PUDDING | Bohneneintopf<br>mit Fleisch <sup>2-</sup><br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>JOGHURT-<br>SPEISE | klare Brühe <sup>ac</sup><br><br>Tafelspitz in<br><b>Petersilien-<br/>soße</b><br>Fingermöhren<br>Kartoffeln<br><br>rote Grütze |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                            |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff              | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen (Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                 | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |