

**Wochenspeiseplan**  
Änderungen vorbehalten

	<b>Montag 22.11.2021</b>	<b>Dienstag 23.11.2021</b>	<b>Mittwoch 24.11.2021</b>	<b>Donnerstag 25.11.2021</b>	<b>Freitag 26.11.2021</b>	<b>Samstag 27.11.2021</b>	<b>Sonntag 28.11.2021</b>
<b>Vollkost</b>	Oldenburger Grünkohlteller mit Pinkelwurst Bratkartoffeln  Pfirsich- kompott	Broccolicreme- suppe <sup>a</sup>  hausgemachte Kartoffelpuffer  Apfelkompott	Steckrüben- eintopf mit Schweine- fleisch- und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>  QUARK- SPEISE	Wurstgulasch <sup>aj8</sup>  Champignons <sup>2</sup> Salatbeilage Nudeln <sup>ac</sup>  Götterspeise <sup>1</sup>	Fischragout in <b>Dillsoße</b> <sup>ag</sup> Broccoli Curryreis  KARAMELL- PUDDING	Laucheintopf <sup>fi</sup> mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>  BANANEN- PUDDING	klare Brühe <sup>ic</sup>  Kasselerbraten <sup>fil2</sup>  <b>Soße</b> Sauerkraut Kartoffelpüree <sup>g</sup>  Bayrisch Creme
<b>Leichte Vollkost</b>	Hähnchen- ragout in <b>Curry- Ingwer-Soße</b> <sup>g</sup> Zucchini Püree <sup>g13</sup>  Pfirsich- kompott	Broccolicreme- suppe <sup>a</sup>  Kaiser- schmarr`n mit Rosinen und Nüssen <sup>acgehl</sup> VANILLE- SOSSE Apfelkompott	Steckrüben- eintopf mit Schweine- fleisch- und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>  QUARK- SPEISE	Wurstgulasch <sup>aj8</sup>  Champignons <sup>2</sup> Salatbeilage Nudeln <sup>ac</sup>  Götterspeise <sup>1</sup>	Fischragout in <b>Dillsoße</b> <sup>ag</sup> Broccoli Curryreis  KARAMELL- PUDDING	bunte Käsesuppe <sup>i</sup> mit Hackfleisch- und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>  BANANEN- PUDDING	klare Brühe <sup>ic</sup>  Kasselerbraten <sup>fil2</sup>  <b>Soße</b> Bohnen Kartoffelpüree <sup>g</sup>  Bayrisch Creme

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = <b>Weizen (Gluten)</b>	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

**Wochenspeiseplan**  
Änderungen vorbehalten

	<b>Montag</b> <b>29.11.2021</b>	<b>Dienstag</b> <b>30.11.2021</b>	<b>Mittwoch</b> <b>01.12.2021</b>	<b>Donnerstag</b> <b>02.12.2021</b>	<b>Freitag</b> <b>03.12.2021</b>	<b>Samstag</b> <b>04.12.2021</b>	<b>Sonntag</b> <b>05.12.2021</b>
<b>Vollkost</b>	gebratene Frikadelle <sup>acj</sup> <b>Soße</b> Kohlrabi-gemüse <sup>g</sup> Kartoffeln  Kirschen-kompott	Spinat <sup>g</sup> mit Kräuterröhrei und Kartoffeln  SCHOKO-PUDDING	„Westfälisches Blindhuhn“ weißer Bohneneintopf <sup>fi</sup> Mettendchen <sup>24ifcg</sup> Kartoffel-einlage <b>Brot</b>  MANDEL-PUDDING	Jägerpfanne <sup>ag</sup> mit Champignons Salatbeilage Nudeln <sup>ac</sup>  JOGHURT-SPEISE	Fischfilet an <b>Schnittlauch-soße</b> grüne Bohnen Kartoffeln  ZITRONEN-CREME	Erseneintopf <sup>fi</sup> mit Würstchen <sup>fcgij48</sup> und Kartoffel-einlage <b>Brot</b>  KARAMELL-PUDDING	Klare Brühe <sup>ic</sup> Nackenbraten <sup>23</sup> <b>Malziersoße</b> Rosenkohl Kartoffeln  PANNA COTTA
<b>Leichte Vollkost</b>	gebratene Frikadelle <sup>acj</sup> <b>Soße</b> Kohlrabi-gemüse <sup>g</sup> Kartoffeln  Kirschen-kompott	Spinat <sup>g</sup> mit Kräuterröhrei und Kartoffeln  SCHOKO-PUDDING	Möhreneintopf <sup>gl13</sup> mit Würstchen <sup>238ija</sup> Kartoffel-einlage <b>Brot</b>  MANDEL-PUDDING	Jägerpfanne <sup>ag</sup> mit Champignons Salatbeilage Nudeln <sup>ac</sup>  JOGHURT-SPEISE	Fischfilet an <b>Schnittlauch-soße</b> grüne Bohnen Kartoffeln  ZITRONEN-CREME	Holländischer Gemüse-eintopf <sup>fi</sup> mit Hackfleisch- und Kartoffel-einlage <b>Brot</b>  KARAMELL-PUDDING	Klare Brühe <sup>ic</sup> Schulterbraten dunkle <b>Soße</b> Broccoli Kartoffeln  PANNA COTTA

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = <b>Weizen(Gluten)</b>	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

**Wochenspeiseplan**  
Änderungen vorbehalten

	<b>Montag 06.12.2021</b>	<b>Dienstag 07.12.2021</b>	<b>Mittwoch 08.12.2021</b>	<b>Donnerstag 09.12.2021</b>	<b>Freitag 10.12.2021</b>	<b>Samstag 11.12.2021</b>	<b>Sonntag 12.12.2021</b>
<b>Vollkost</b>	dicke Bohnen in <b>Rahm</b> mit Mettendchen <small>acfgij24</small> Kartoffeln	Puten- geschnet- zeltes <sup>ag</sup> mit Ananas <sup>2</sup> Salatbeilage Reis	Weißkohl- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage	Vollkorn- bratling <sup>acfmi</sup> auf Gemüsebeet <b>Tomatensoße</b> Püree <sup>g13</sup>	gebratenes Fischfilet <sup>ac</sup> auf Lauchgemüse <sup>g</sup> Kartoffeln	Graupen- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>	klare Brühe <sup>ag</sup>  Snirtjebraten <sup>ij2</sup> auf grünen Bohnen <b>Soße</b> Kartoffeln
	Pflaumen- kompott	VANILLE- PUDDING	JOGHURT- SPEISE	MANDEL- PUDDING	ORANGEN- PUDDING <sup>g</sup>	Götterspeise	Beerengrütze
<b>Leichte Vollkost</b>	feine Bratwurst <small>acfgij24</small> <b>Soße</b> Gemüse- beilage Kartoffeln	Puten- geschnet- zeltes <sup>ag</sup> mit Ananas <sup>2</sup> Salatbeilage Reis	Möhren- Kohlrabi- Eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage	Vollkorn- bratling <sup>acfmi</sup> auf Gemüsebeet <b>Tomatensoße</b> Püree <sup>g13</sup>	gebratenes Fischfilet <sup>ac</sup> auf Zucchini- gemüse <sup>g</sup> Kartoffeln	Graupen- eintopf mit Fleisch- und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>	klare Brühe <sup>ag</sup>  Schweine- braten grüne Bohnen <b>Soße</b> Kartoffeln
	Pflaumen- kompott	VANILLE- PUDDING	JOGHURT- SPEISE	MANDEL- PUDDING	ORANGEN- PUDDING <sup>g</sup>	Götterspeise	Beerengrütze

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärtzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = <b>Weizen(Gluten)</b>	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

Wochenspeiseplan  
Änderungen vorbehalten

	Montag 13.12.2021	Dienstag 14.12.2021	Mittwoch 15.12.2021	Donnerstag 16.12.2021	Freitag 17.12.2021	Samstag 18.12.2021	Sonntag 19.12.2021
Vollkost	Hähnchenschnitzel <sup>iac</sup> <b>Soße</b> Erbsen Püree <sup>g13</sup>  Fruchtcocktail	Königsberger Klopse <sup>acgj</sup> <b>Kapernsoße</b> Rote Beete Reis  Götterspeise	Linseneintopf mit Kassler <sup>24</sup> und Kartoffel- einlage <b>Brot</b>  NOUGAT- PUDDING	Oldenburger Grünkohl mit Pinkelwurst <sup>acgifjh2</sup> Bratkartoffeln  QUARK- SPEISE	Broccolicreme  MILCHREIS mit heißen Kirschen	Holsteiner Kartoffel- eintopf <sup>i</sup> mit Fleisch- und Gemüse- einlage <b>Brot</b>  ERDBEER- PUDDING	klare Brühe <sup>ic</sup>  Putenroll- braten <b>Soße</b> Mandelbroccoli Kartoffeln  MOUSSE AU CHOCOLATE
Leichte Vollkost	Hähnchenschnitzel <sup>iac</sup> <b>Soße</b> buntes Gemüse Püree <sup>g13</sup>  Fruchtcocktail	Königsberger Klopse <sup>acgj</sup> <b>Kapernsoße</b> Rote Beete Reis  Götterspeise	Maultaschen- eintopf mit Gemüse <b>Brot</b>  NOUGAT- PUDDING	Schinken- braten mit <b>Soße</b> auf Blumenkohl Kartoffeln  QUARK- SPEISE	Broccolicreme  MILCHREIS mit heißen Kirschen	Holsteiner Kartoffel- eintopf <sup>i</sup> mit Fleisch- und Gemüse- einlage <b>Brot</b>  ERDBEER- PUDDING	klare Brühe <sup>ic</sup>  Putenroll- braten <b>Soße</b> Broccoli Kartoffeln  MOUSSE AU CHOCOLATE

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = <b>Weizen(Gluten)</b>	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTOSE
h= Mandeln	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere