



	Montag 09.10.2017	Dienstag 10.10.2017	Mittwoch 11.10.2017	Donnerstag 12.10.2017	Freitag 13.10.2017	Samstag 14.10.2017	Sonntag 15.10.2017
Vollkost	grobe Bratwurst ^{aj8} Blumenkohl Soße Kartoffeln Pfirsichkompott	Curry-geschnetzeltes ^{ag} mit Ananas Salatbeilage Reis Götterspeise	Steckrübeneintopf mit Fleisch- und Kartoffeleinlage Brot NUSSPUDDING	geschmorter Weißkohl dunkle Sauce Rippchen Püree _{g13} QUARKSPEISE mit Früchten	Maccaroni-Käse- Auflauf ^{acig} mit Kirschtomaten Schinkenstreifen Salatbeilage ORANGEN- PUDDING	Gulaschsuppen- topf ^{fa} mit Zwiebel- und Paprikastreifen Brot BANANEN- PUDDING	klare Brühe Kasslerbraten auf grünen Bohnen Soße Kartoffeln PANNA COTTA
Nähr- werte	24,3g Eiweiß 25,9g Fett 66,1g Kohlenhydrate 599 kcal	33,2g Eiweiß 21,2g Fett 68,0g Kohlenhydrat 596 kcal	27,0g Eiweiß 24,8g Fett 61,6g Kohlenhydrate 579 kcal	36,1g Eiweiß 22,9g Fett 78,2g Kohlenhydrate 612 kcal	34,3g Eiweiß 20,8g Fett 75,1g Kohlenhydrate 601 kcal	29,0 g Eiweiß 24,3 g Fett 69,7g Kohlenhydrate 599 kcal	28,6g Eiweiß 25,9g Fett 68,9g Kohlenhydrate 628 kcal
Schonkost	grobe Bratwurst ^{aj8} Blumenkohl Soße Kartoffeln Pfirsichkompott	Curry-geschnetzeltes ^{ag} mit Ananas Salatbeilage Reis Götterspeise	Steckrübeneintopf mit Fleisch- und Kartoffeleinlage Brot NUSSPUDDING	Schweinerücken- steak dunkle Sauce Pfannengemüse Püree _{g13} QUARKSPEISE mit Früchten	Maccaroni-Käse- Auflauf ^{acig} mit Kirschtomaten Schinkenstreifen Salatbeilage ORANGEN- PUDDING	Kohlrabieintopf mit Fleisch- und Kartoffeleinlage Brot BANANEN- PUDDING	klare Brühe Kasslerbraten auf grünen Bohnen Soße Kartoffeln PANNA COTTA
Nähr- werte	24,3g Eiweiß 25,9g Fett 66,1g Kohlenhydrate 599 kcal	33,2g Eiweiß 21,2g Fett 68,0g Kohlenhydrat 596 kcal	27,0g Eiweiß 24,8g Fett 61,6g Kohlenhydrate 579 kcal	36,3g Eiweiß 20,2g Fett 70,0g Kohlenhydrate 599 kcal	34,3g Eiweiß 20,8g Fett 75,1g Kohlenhydrate 601 kcal	24,8 g Eiweiß 21,7 g Fett 69,7g Kohlenhydrate 589 kcal	28,6g Eiweiß 25,9g Fett 68,9g Kohlenhydrate 628 kcal

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Glutenhaltig	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTASE
h= Schalenfrüchte	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere

Wochenspeiseplan
Änderungen vorbehalten



	Montag 16.10.2017	Dienstag 17.10.2017	Mittwoch 18.10.2017	Donnerstag 19.10.2017	Freitag 20.10.2017	Samstag 21.10.2017	Sonntag 22.10.2017
Vollkost	Vollkornbratling auf Gemüstreifen Tomatensoße⁹ Reis Ananaskompott	Geschnetztes „Bäuerliche Art“ mit Gewürzgurken Salatbeilage Nudeln Götterspeise	Erseneintopf mit Würstchen ^{cf, gj, 48} und Kartoffeleinlage Brot MOCCAPUDDING	Geflügel- hacksteak ^{ac} mit Mozzarella überbacken Pariser Karotten Püree QUARKSPEISE	Sahnehering „Hausfrauen Art“ ^{cg, j, 23} Gurkensalat Bratlinge ² NEKTARINEN- PUDDING	Wirsingintopf mit Kasslerfleisch- ²⁴ und Kartoffeleinlage Brot ERDBEER- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Rheinischer Sauerbraten Rosinensoße ^{a2, 3, 6} Rotkohl ⁹ Kartoffeln ORANGEN- CREME
Nähr- werte	23,7g Eiweiß 31,0g Fett 60,7g Kohlenhydrate 616 kcal	24,9g Eiweiß 23,6g Fett 72,4g Kohlenhydrate 597 kcal	27,9g Eiweiß 25,1g Fett 64,6g Kohlenhydrate 596 kcal	33,9g Eiweiß 23,6g Fett 72,4g Kohlenhydrate 608 kcal	29,3g Eiweiß 28,5g Fett 67,3g Kohlenhydrate 604 kcal	24,0g Eiweiß 23,6g Fett 72,0g Kohlenhydrate 585 kcal	38,8g Eiweiß 21,0g Fett 68,2g Kohlenhydrate 617 kcal
Leichte Vollkost	Vollkornbratling auf Gemüstreifen Tomatensoße⁹ Reis Ananaskompott	Geschnetztes „Bäuerliche Art“ mit Gewürzgurken Salatbeilage Nudeln Götterspeise	Möhreneintopf mit Würstchen ^{cf, gj, 48} und Kartoffeleinlage Brot MOCCAPUDDING	Geflügel- hacksteak ^{ac} mit Mozzarella überbacken Pariser Karotten Püree QUARKSPEISE	Seelachsfilet in Dillsoße Gurkensalat Kartoffeln NEKTARINEN- PUDDING	Chinakohleintopf mit Kasslerfleisch- ²⁴ und Kartoffeleinlage Brot ERDBEER- PUDDING	Klare Brühe ^{ic} Rinderbraten Soße Blumenkohl Kartoffeln ORANGEN- CREME
Nähr- werte	23,7g Eiweiß 31,0g Fett 60,7g Kohlenhydrate 616 kcal	24,9g Eiweiß 23,6g Fett 72,4g Kohlenhydrate 597 kcal	27,0g Eiweiß 24,8g Fett 60,6g Kohlenhydrate 574 kcal	33,9g Eiweiß 23,6g Fett 72,4g Kohlenhydrate 608 kcal	31,6g Eiweiß 23,7g Fett 68,5g Kohlenhydrate 588 kcal	25,0g Eiweiß 22,8g Fett 73,0g Kohlenhydrate 580 kcal	40,4g Eiweiß 23,1g Fett 60,0g Kohlenhydrate 610 kcal

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

1 = Farbstoff	2=Konservierungsstoff	3=Antioxidationsmittel	4=Geschmacksverstärker	5= geschwärzt	6= geschwefelt	7= gewachst
8 = Phoshat	9=Süßungsmittel	10= Coffeinhaltig	11= chininhaltig	12= Phenylalanin	Quelle	
a = Glutenhaltig	b= Krebstiere	c= Eier	d= Fisch	e= Erdnüsse	f= Sojabohnen	g=MILCH/LAKTASE
h= Schalenfrüchte	i= Sellerie	j= Senf	k= Sesamsamen	l= Schwefeld./Sulfit	m= Lupine	n= Weichtiere