

F-GK-00-10-01

**Wochenspeiseplan**  
Änderungen vorbehalten

Seniorenzentrum Rahden GmbH  
Volkeningweg 8, 32369 Rahden  
05776-948016

|                         | <b>Montag</b><br>15.07.2024   | <b>Dienstag</b><br>16.07.2024  | <b>Mittwoch</b><br>17.07.2024   | <b>Donnerstag</b><br>18.07.2024  | <b>Freitag</b><br>19.07.2024  | <b>Samstag</b><br>20.07.2024   | <b>Sonntag</b><br>21.07.2024  |
|-------------------------|---|--|---|--|---|--|---|
| <b>Vollkost</b>         | grobe Bratwurst <sup>aj8</sup><br>dunkle <b>Soße</b><br>Kohlrabi-gemüse<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Fruchtcocktail | Spinat in <b>Rahm</b><br>Kräuterrührei<br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-PUDDING | westfälisches<br>Blindhuhn<br>weißer<br>Bohneneintopf<br>Speck <sup>23</sup> und<br>Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br>Wackelpudding | gebratenes<br>Hähnchen-<br>schnittzel <sup>ac</sup><br>marinierte<br>Tomaten<br>Nudelsalat <sup>2c</sup><br><br>JOGHURT-<br>SPEISE | Fischfilet<br>an<br><b>Kräutersoße</b><br>Bohnen-<br>gemüse<br>Kartoffeln<br><br>ZITRONEN-<br>CREME | Gulasch-<br>suppentopf<br>mit Zwiebeln<br>und Paprika<br><b>Brot</b><br><br>KARAMELL-<br>PUDDING   | Klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>Kasslerbraten <sup>23</sup><br><br><b>Soße</b><br>Broccoli<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>PANNA<br>COTTA |
| <b>Leichte Vollkost</b> | grobe Bratwurst <sup>aj8</sup><br>dunkle <b>Soße</b><br>Kohlrabi-gemüse<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Fruchtcocktail | Spinat in <b>Rahm</b><br>Kräuterrührei<br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-PUDDING | Sellerieeintopf<br>mit<br>Würstchen <sup>fcgij48</sup><br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br>Wackelpudding                       | gebratenes<br>Hähnchen-<br>schnittzel <sup>ac</sup><br>marinierte<br>Tomaten<br>Nudelsalat <sup>2c</sup><br><br>JOGHURT-<br>SPEISE | Fischfilet<br>an<br><b>Kräutersoße</b><br>Bohnen-<br>gemüse<br>Kartoffeln<br><br>ZITRONEN-<br>CREME | Holländischer<br>Gemüse-<br>eintopf <sup>i</sup> mit<br>Hackfleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>KARAMELL-<br>PUDDING | Klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>Kasslerbraten <sup>23</sup><br><br><b>Soße</b><br>Broccoli<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>PANNA<br>COTTA |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                            |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff              | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen (Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                 | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |

|                  | <b>Montag</b><br>22.07.2024   | <b>Dienstag</b><br>23.07.2024  | <b>Mittwoch</b><br>24.07.2024   | <b>Donnerstag</b><br>25.07.2024   | <b>Freitag</b><br>26.07.2024   | <b>Samstag</b><br>27.07.2024   | <b>Sonntag</b><br>28.07.2024  |
|------------------|---|--|---|---|--|--|---|
| <b>Vollkost</b>  | weiße Bohnen<br>in Rahm<br>mit<br>Rauchenden<br><small>fcgij48</small><br>Kartoffeln<br><br>Birnenkompott<br><small>9</small>     | Geschnet-<br>zeltes<br>„asiatisch“<br>mit Gemüse<br>Salatbeilage<br>Reis<br><br>Götterspeise | Holsteiner<br>Kartoffeleintopf<br>mit Fleisch-<br>und Gemüse-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>NUSS-<br>PUDDING | Hackbraten<br>dunkle Soße<br>geschmortes<br>Kohlgemüse <sup>ac</sup><br><b>Specksoße</b> <sup>23</sup><br>Püree<br><small>g13</small><br><br>QUARK-<br>SPEISE | Fisch-<br>frikadelle<br>Möhrenrohkost<br>Kartoffelsalat<br><br>ORANGEN-<br>PUDDING     | Linseneintopf<br>mit Fleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>PISTAZIEN-<br>PUDDING                     | klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>saftiges<br>Gulasch <sup>a</sup><br>mit Pilzen<br>Erbsen<br>Kartoffeln<br><br>BAYRISCH<br>CREME <sup>7</sup> |
| <b>Schonkost</b> | feine<br>Bratwurst <sup>aj8</sup><br>Schwarz-<br>wurzeln in<br><b>Rahm</b><br>Kartoffeln<br><br>Birnenkompott<br><small>9</small> | Geflügel-<br>ragout <sup>ag</sup><br>mit Gemüse<br>Salatbeilage<br>Reis<br><br>Götterspeise  | Holsteiner<br>Kartoffeleintopf<br>mit Fleisch-<br>und Gemüse-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>NUSS-<br>PUDDING | Hackbraten <sup>ac</sup><br>dunkle <b>Soße</b><br>Gemüse-<br>beilage<br>Püree<br><small>g13</small><br><br>QUARK-<br>SPEISE                                   | gebratenes<br>Fischfilet<br>Möhrenrohkost<br>Kartoffelsalat<br><br>ORANGEN-<br>PUDDING | bunter<br><b>Sellerie</b> eintopf<br>mit Fleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>PISTAZIEN-<br>PUDDING | klare Brühe <sup>ic</sup><br><br>saftiges<br>Gulasch <sup>a</sup><br>Kohlrabi<br>Kartoffeln<br><br>BAYRISCH<br>CREME <sup>7</sup>             |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                           |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|---------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff             | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat               | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen(Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |

|                         | <b>Montag</b><br>29.07.2024   | <b>Dienstag</b><br>30.07.2024   | <b>Mittwoch</b><br>31.07.2024   | <b>Donnerstag</b><br>01.08.2024  | <b>Freitag</b><br>02.08.2024   | <b>Samstag</b><br>03.08.2024  | <b>Sonntag</b><br>04.08.2024  |
|-------------------------|---|---|---|--|--|---|---|
| <b>Vollkost</b>         | Leberkäse <sup>248</sup><br>auf Bohnen<br><b>Soße</b><br>Püree <sup>1ag</sup> | Nudeln <sup>ac</sup><br>„Bolognese“<br><b>Hackfleisch-<br/>soße</b><br>Salatbeilage                   | Graupen-<br>eintopf <sup>i</sup> mit<br>Fleisch <sup>24</sup> - und<br>Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b> | Zucchini-<br>creme <sup>ag</sup><br><br>MILCHREIS<br>mit<br>heißen<br>Kirschen | Fischfilet<br>„Finkenwerder“<br>Speck und<br>Zwiebeln<br>Gurkensalat<br>Kartoffeln | Hühner-<br>suppentopf <sup>i</sup><br>mit Eierstich<br>Fadennudeln <sup>ac</sup><br><b>Brot</b> | Tomatencreme <sup>ag</sup><br><br>gefüllter<br>Braten<br><b>Soße</b><br>Rosenkohl<br>Kartoffeln |
|                         | Apfelkompott  | VANILLE-<br>PUDDING   | Götterspeise <sup>1</sup>   |  | ZITRONEN-<br>CREME   | QUARK-<br>SPEISE  | Rhabarber-<br>grütze  |
| <b>Leichte Vollkost</b> | Leberkäse <sup>248</sup><br>auf Bohnen<br><b>Soße</b><br>Püree <sup>1ag</sup> | Nudeln <sup>ac</sup><br>„Carbonara“<br><b>Schinken-<br/>Käse-Soße</b> <sup>16al</sup><br>Salatbeilage | Graupen-<br>eintopf <sup>i</sup> mit<br>Fleisch <sup>24</sup> - und<br>Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b> | Zucchini-<br>creme <sup>ag</sup><br><br>MILCHREIS<br>mit<br>heißen<br>Kirschen | Fischfilet<br>in <b>Dillsoße</b><br>Gurkensalat<br>Kartoffeln                      | Hühner-<br>suppentopf <sup>i</sup><br>mit Eierstich<br>Fadennudeln <sup>ac</sup><br><b>Brot</b> | Tomatencreme <sup>ag</sup><br><br>gefüllter<br>Braten<br><b>Soße</b><br>Kohlrabi<br>Kartoffeln  |
|                         | Apfelkompott  | VANILLE-<br>PUDDING   | Götterspeise <sup>1</sup>   |  | ZITRONEN-<br>CREME   | QUARK-<br>SPEISE  | Rhabarber<br>grütze   |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                            |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff              | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen (Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                 | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |

|                         | Montag<br>05.08.2024  | Dienstag<br>06.08.2024   | Mittwoch<br>07.08.2024  | Donnerstag<br>08.08.2024  | Freitag<br>09.08.2024   | Samstag<br>10.08.2024   | Sonntag<br>11.08.2024  |
|-------------------------|---|--|---|---|---|---|--|
| <b>Vollkost</b>         | Hackbällchen<br><b>in Jägersoße</b><br>Blumenkohl<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Fruchtcocktail | Broccolicreme <sup>agh</sup><br><br>Kaiserschmarrn<br>mit Nüssen<br>und Rosinen<br><br>Apfelkompott    | Wirsing Eintopf<br>mit Kassler- <sup>24</sup><br>und Gemüse-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>QUARK-<br>SPEISE  | Ge-<br>schnetzeltes<br>„bäuerlich“<br>mit<br>Gewürzgurken<br>Salatbeilage<br>Nudeln<br><br>Götterspeise | Seelachsfilet<br>auf Blattspinat<br><b>Estragonsoße</b><br>Kartoffeln<br><br>ZITRONEN-<br>CREME | Linseneintopf <sup>i</sup><br>mit Fleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>HIMBEER-<br>PUDDING                           | klare Brühe<br><br>gekochtes<br>Rindfleisch in<br><b>Meerrettich-<br/>soße</b> Pariser<br>Möhren<br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-<br>CREME |
| <b>Leichte Vollkost</b> | Hackbällchen<br><b>in Jägersoße</b><br>Blumenkohl<br>Püree <sup>g13</sup><br><br>Fruchtcocktail | Broccolicreme <sup>agh</sup><br><br>Pfannkuchen<br>mit<br>Vanillesoße <sup>g</sup><br><br>Apfelkompott | Kartoffeleintopf<br>mit Kassler- <sup>24</sup><br>und Gemüse-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>QUARK-<br>SPEISE | Ge-<br>schnetzeltes<br>„bäuerlich“<br>mit<br>Gewürzgurken<br>Salatbeilage<br>Nudeln<br><br>Götterspeise | Seelachsfilet<br>auf Blattspinat<br><b>Estragonsoße</b><br>Kartoffeln<br><br>ZITRONEN-<br>CREME | holländischer<br>Gemüse-<br>eintopf <sup>i</sup> mit<br>Hackfleisch-<br>und Kartoffel-<br>einlage<br><b>Brot</b><br><br>HIMBEER-<br>PUDDING | klare Brühe<br><br>Rindfleisch in<br><b>Kräutersoße</b><br>Pariser<br>Möhren<br>Kartoffeln<br><br>SCHOKO-<br>CREME                     |

mit Zusatzstoffe und Allergene bzw. daraus hergestellte Erzeugnisse

|                            |                       |                        |                        |                      |                |                 |
|----------------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|----------------------|----------------|-----------------|
| 1 = Farbstoff              | 2=Konservierungsstoff | 3=Antioxidationsmittel | 4=Geschmacksverstärker | 5= geschwärzt        | 6= geschwefelt | 7= gewachst     |
| 8 = Phoshat                | 9=Süßungsmittel       | 10= Coffeinhaltig      | 11= chininhaltig       | 12= Phenylalanin     | Quelle         |                 |
| a = <b>Weizen (Gluten)</b> | b= Krebstiere         | c= Eier                | d= Fisch               | e= Erdnüsse          | f= Sojabohnen  | g=MILCH/LAKTOSE |
| h= Mandeln                 | i= Sellerie           | j= Senf                | k= Sesamsamen          | l= Schwefeld./Sulfit | m= Lupine      | n= Weichtiere   |